MANS D'UNA DONA VELLA

Les d'aquella dona que un dia es va quedar sola amb els seus records, les seves creences religioses, les seves vivències i el seu cos ja castigat pel pas del temps, i que, en els seus moments de solitud, recorda els seus éssers més estimats.

Aquestes mans ancians són velles, aspres, arrugades i deformades, i reflecteixen el pas del temps. Els dibuixos de les taques, les cicatrius i la desviació dels seus ossos són poesia.

Al llarg de la vida, aquestes mans han sabut donar tendresa i carícies sinceres; ara mostren cansament i tremolors, però continuen sent unes mans càlides i plenes d'amor, que valen més que l'or.

Foto 1
Record de la primera comunió.
Foto 2
Detall de les mans aspres i arrugades pel pas del temps.
Foto 3
Reflexió i pensaments des de la creença religiosa.
Foto 4
Estat de relaxació de les mans cansades per l'esforç i el treball dur.
Foto 5
Record del company que fa anys va emprendre un viatge i que s ent que aviat compartirà.

ESPORT ADAPTAT

Ja sigui a causa d'una malaltia o d'un accident sobtat, tenir una discapacitat és una experiència que canvia completament la vida: obliga a deixar enrere allò quotidià i a crear noves rutines.

L'esport sol ser una eina molt efectiva per a les persones amb discapacitat.

No només les ajuda en el procés de rehabilitació, millorant la seva condició física —resistència, velocitat, força, mobilitat o flexibilitat— i altres habilitats com la coordinació, l'orientació, l'equilibri, la percepció o el ritme, sinó que també és de gran ajuda a nivell mental.

D'una banda, fomenta la seguretat en un mateix i la relació positiva amb el propi cos, i de l'altra, estimula l'afany de superació, l'esperit de lluita i el treball en equip.

L'esport és, doncs, un gran aliat en el procés de readaptació i un magnífic vehicle cap a la integració i la inserció social.

mostrar els moments més rellevants d'un partit de rugbi en cadira de rodes, reflectint-ne la duresa, la bellesa del joc, la solidaritat i el companyerisme entre els participants.